ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS			COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/05/2023	DESAYUNO	Agua de panela con leche	Leche	16000 ml	16000 ml	X		X		X		55	90	68	9	9	9	9	X		
		Tamal	Tamal de maíz	102 und	102 und		X		X	X		30	180	70	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	102 und	102 und	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Picado de mango y papaya	frutas	NA	NA	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Pechuga en salsa criolla	Pechuga	13 Kg	13 Kg		X		X	X		45	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Ensalada Pico de gallo	Tomate	4750 g	4750 g	X		X			X	NA	4,1	5,4	9	9	9	9	X		
			Cilantro	200 g	200 g	X		X			X	NA	4,1	5,4	9	9	9	9	X		
		Pure de papa criolla	Papa criolla	4750 g	4750 g	X		X		X		40	87,4	63,1	9	9	9	9	X		
		Sopa de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		90	78,4	63,7	9	9	9	9	X		
		Jugo de mora	Mora	4275 g	4275 g	X		X			X	80	4,1	6,2	9	9	9	9	X		
	ONCES	Sorbete de mango	Mango	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	2,4	4,7	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 g	12000 g		X		X		X	NA	2,4	4,7	9	9	9	9	X		
		Pan Blando	Pan	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res en salsa de champiñones	Carne de res	7000 g	7000 g	X			X	X		120	93,1	74,3	9	9	9	9	X		
		Plátano maduro con queso y bocadillo	Plátano maduro	7300 g	4350 g	X		X		X		40	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de arroz	Arroz	1500 g	1500 g	X			X	X		120	85,2	73,1	9	9	9	9	X		
		Leche caliente con canela	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		60	74,1	63,8	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS			COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/05/2023	DESAYUNO	Colada de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		80	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		80	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con pechuga	Papa	8265 g	6650 g	X		X		X		90	93,1	78,3	9	9	9	9	X		
			Pechuga	6000 g	6000 g		X		X	X		90	93,1	78,3	9	9	9	9	X		
		Almojábana	Almojábana	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Granadilla	Granadilla	95 und	95 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Helado	Helado	5000 g	5000 g		X		X		X	NA	-18,3	-12,1	9	9	9	9	X		
		Galletas de leche	Galletas de leche	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Fresa Picada	Fresa Picada	9500 g	9500 g	X		X		X		NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo a la naranja	Carne de cerdo	7000 g	7000 g	X			X	X		80	87,1	73,2	9	9	9	9	X		
		Arroz pajarito	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	87,1	64,3	9	9	9	9	X		
		Tajada de aguacate	Aguacate	6000 g	6000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Papa criolla dorada	Papa criolla	4750 g	4750 g	X		X		X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de guineo	Plátano guineo	5320	3230	X		X		X		90	84,1	73,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de mango	Mango	4725 g	4725 g	X		X			X	NA	3,8	4,2	9	9	9	9	X		
	Onces	Colada de harina de plátano	Harina de plátano	1500 g	1500 g		X		X	X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/05/2023	Onces	Croissant	Croissant	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Filete de pescado en salsa criolla	Filete de pescado	95 und	95 und		X		X	X		90	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Verduras salteadas	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Arroz al cilantro	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
		Té en leche	té	95 und	95 und		X		X	X		45	74,5	61,2	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	74,5	61,2	9	9	9	9	X		
3/05/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		40	87,4	71,2	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		40	87,4	71,2	9	9	9	9	X		
		Huevo en tortilla	Huevo	95 und	95 und	X		X		X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	3000 g	3000 g	X			X	X		90	75,1	73,8	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Cuajada	Cuajada	4000 g	4000 g		X		X		X	NA	2,1	3,9	9	9	9	9	X		
		Pan coco	Pan coco	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Picado de papaya y melón	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	3,1	4,7	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Carne de res molida guisada	Carne de res molida	7000 g	7000 g	X			X	X		80	87,4	71,4	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	74,2	67,2	9	9	9	9	X		
		Rodajas de tomate en vinagreta	Tomate	7125 g	5700 g	X		X			X	NA	3,2	4,5	9	9	9	9	X		
		Plátano maduro cocido	Plátano maduro	7500 g	4500 g	X		X		X		80	87,4	80,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/05/2023	ALMUERZO	Cazuela de fríjoles	Fríjoles	4000 g	4000 g	X			X	X		120	95,1	73,4	9	9	9	9	X		
		Limonada con panela	Limón	5700 g	2850 g	X		X			X	NA	2,7	4,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Flan	Flan	1000 g	1000 g		X		X	X		25	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
			Leche	8000 g	8000 g		X		X	X		25	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
		Patilla Picada	Patilla	23750 g	9500 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Pechuga mechada	Pechuga	9500 g	9500 g	X			X	X		60	83,1	74,2	9	9	9	9	X		
		Arroz con espinacas	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	84,3	73,9	9	9	9	9	X		
		Sopa de fideos	Fideos	1500 g	1500 g		X		X	X		90	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
4/05/2023	DESAYUNO	Colada de harina de plátano	Harina de plátano	1500 g	1500 g		X		X	X		45	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Queso campesino	Queso campesino	3200 g	3200 g		X		X		X	NA	2,7	3,9	9	9	9	9	X		
		Arepa	Arepa	95 und	95 und		X		X	X		45	63,4	57,2	9	9	9	9	X		
		Mango y piña picado	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Batido de mora y banano con avena en hojuelas	Avena en hojuelas	1500 g	1500 g		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo caramelizado	Carne de cerdo	7000 g	7000 g		X		X	X		45	87,4	74,6	9	9	9	9	X		
		Arroz al perejil	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	86,7	78,6	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/05/2023	ONCES	Poteca de ahuyama fresca	Ahuyama	7300 g	4750 g	X		X		X		90	83,4	75,2	9	9	9	9	X		
		Papa en chupe	Papa	6000 g	5000 g	X		X		X		90	75,6	63,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de cuchuco de trigo	Cuchuco de trigo	1500 g	1500 g		X		X	X		60	87,2	73,5	9	9	9	9	X		
		Jugo de guayaba	Guayaba	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	3,2	4,7	9	9	9	9	X		
		Ensalada de frutas con yogurt	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	3,7	4,8	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res al cilantro	Carne de res	7000 g	7000 g	X			X	X		90	89,6	73,5	9	9	9	9	X		
		Tortilla de acelga	Acelga	2000 g	2000 g	X		X		X		45	74,3	65,8	9	9	9	9	X		
			Huevos	21 und	21 und	X		X		X		45	74,3	65,8	9	9	9	9	X		
		Spaguettis	Spaguettis	4750 g	4750 g		X		X	X		40	84,1	74,9	9	9	9	9	X		
5/05/2023	Desayuno	Té en leche	Té	104 und	104 und		X		X	X		30	74,3	63,5	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		30	74,3	63,5	9	9	9	9	X		
		Emparedado de queso	Pan	190 und	190 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Queso	3200 g	3200 g		X		X		X	NA	2,3	4,5	9	9	9	9	X		
		Banano	Banano	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Sorbete de freijoa	Freijoa	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
		Mantecada	Mantecada	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/05/2023	ALMUERZO	Pollo en salsa de champiñones	Perniles de pollo	104 und	104 und	X			X	X		45	87,4	74,5	9	9	9	9	X		
		Arroz con zanahoria	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	74,5	63,2	9	9	9	9	X		
		Ensalada de tomate, y zanahoria	Mix de vegetales	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	6,4	9	9	9	9	X		
		Puré de Yuca	Yuca	4750 g	4750 g	X		X		X		90	81,4	73,9	9	9	9	9	X		
		Sopa carmelita	Harina de trigo	400 g	400 g		X		X	X		120	84,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de maracuyá	Maracuyá	4000 g	4000 g	X		X			X	NA	2,3	4,8	9	9	9	9	X		
	ONCES	Arroz con leche	Arroz	3000 g	3000 g		X		X	X		60	74,1	65,8	9	9	9	9	X		
			Leche	10000 ml	10000 ml		X		X	X		60	74,1	65,8	9	9	9	9	X		
		Fresa picada	Fresa	9500 g	9500 g	X		X		X		NA	2,3	3,4	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res picada	Carne de res	6000 g	6000 g		X		X	X		90	84,5	73,2	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	87,3	74,5	9	9	9	9	X		
		Sancochito	Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	87,4	73,5	9	9	9	9	X		
			Papa	2000 g	2000 g	X		X		X		90	87,4	73,5	9	9	9	9	X		
			Yuca	1500 g	1500 g	X		X		X		90	87,4	73,5	9	9	9	9	X		
6/05/2023	Desayuno	Agua de panela	Panela	1350 g	1350 g	X			X	X		35	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Changua con huevo	Huevo	104 und	104 und	X		X		X		40	94,3	73,9	9	9	9	9	X		
			Leche	10000 ml	10000 ml		X		X	X		40	94,3	73,9	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/05/2023	Desayuno	Tostada	Tostada	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Compota de pulpa de mango	Pulpa de mango	10400 g	10400 g	X		X		X		120	3,4	4,7	9	9	9	9	X		
	Nueves	Café con leche	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		45	73,5	60,3	9	9	9	9	X		
			café	500 g	500 g		X		X	X		45	73,5	60,3	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Filete de pescado a las finas hierbas	Filete de pescado	104 und	104 und		X		X	X		90	91,5	73,4	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		45	74,3	65,4	9	9	9	9	X		
		Ensalada de tomate, cebolla cabezona y cilantro	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	4,7	9	9	9	9	X		
		Torta de plátano	Plátano	4350 g	4350 g	X		X		X		60	74,1	36,4	9	9	9	9	X		
		Torta de plátano	Harina de trigo	500 g	500 g		X		X	X		60	74,1	36,4	9	9	9	9	X		
			Huevos	5 und	5 und	X		X		X		60	74,1	36,4	9	9	9	9	X		
		Sopa de cebada perlada	Cebada perlada	1500 g	1500 g		X		X	X		90	84,3	73,4	9	9	9	9	X		
		Jugo de lulo	Lulo	4300 g	4300 g	X		X			X	NA	4,5	5,9	9	9	9	9	X		
	Onces	Colada de fécula de maíz con banano	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		40	84,1	63,4	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		40	84,1	63,4	9	9	9	9	X		
	Cena	Pollo a la jardinera	Pernil de pollo	104 und	104 und	X			X	X		45	87,3	74	9	9	9	9	X		
		Ensalada campesina	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	NA	2,7	5,8	9	9	9	9	X		
		Arroz atomatado	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	81,2	63,4	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/05/2023	DESAYUNO	Café con leche	Café	475 g	475 g		X		X	X		35	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		35	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con carne	Carne	6000 g	6000 g		X		X	X		45	84,1	73,2	9	9	9	9	X		
		Croissant	Croissant	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Compota de pulpa de uva	Pulpa de uva	10000 g	10000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Té en leche	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		35	87,4	74,1	9	9	9	9	X		
			Té	104 und	104 und		X		X	X		35	87,4	74,1	9	9	9	9	X		
		Pan de maíz	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Sobrebarriga en salsa criolla	Sobrebarriga	7000 g	7000 g		X		X	X		90	87,4	75,2	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	83,1	74,3	9	9	9	9	X		
		Calabaza guisada	Calabaza	6700 g	5700 g	X		X		X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Papa al perejil	Papa	5900 g	4750 g	X		X		X		45	73,4	62,1	9	9	9	9	X		
		Sopa de arroz	Arroz	1500 g	1500 g		X		X	X		120	84,1	43,1	9	9	9	9	X		
		Jugo de mora	Mora	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	2,3	4,5	9	9	9	9	X		
	ONCES	Candil	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	84,1	75,2	9	9	9	9	X		
		Galletas integrales	Galletas	190 und	190 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/05/2023	CENA	Carne de cerdo en salsa BBQ	Carne de cerdo	6000 g	6000 g		X		X	X		90	84,1	75,2	9	9	9	9	X		
		Arroz al pimentón	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	86,4	71,3	9	9	9	9	X		
		Sopa de mazorca	Mazorca	2000 g	2000 g	X		X		X		120	74,5	62,5	9	9	9	9	X		
8/05/2023	DESAYUNO	Chocolate en leche	Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		75	72,1	66,5	9	9	9	9	X		
		Tamal	Tamal	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Pan Blando	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Banano	Banano	104 und	1045 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	UVAS	UVAS	7000 g	7000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de res y pechuga picada	Carne de res y pechuga picada	NA	NA	X			X	X		90	87,4	73,1	9	9	9	9	X		
		Arroz con fideos	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	84,1	83,1	9	9	9	9	X		
		Ensalada de tomate y lechuga	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	NA	3,1	5,7	9	9	9	9	X		
		Yuca cocida	Yuca	4400 g	4400 g	X		X		X		60	70,4	65	9	9	9	9	X		
		Sopa de cuchuco de maíz	Cuchuco de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		90	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de guanabana	Guanabana	4300 g	4300 g		X		X		X	NA	3,7	5,6	9	9	9	9	X		
	ONCES	Colada de fécula de maíz con mora	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		45	74,1	65,8	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	74,1	65,8	9	9	9	9	X		
		Pan de queso	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/05/2023	CENA	Carne a las finas hierbas	Carne	6000 g	6000 g		X		X	X		90	85,2	73,1	9	9	9	9	X		
		Verduras chinas	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		35	74,1	62,1	9	9	9	9	X		
		Arroz con ajonjolí	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	87,4	71,5	9	9	9	9	X		
		Agua de panela en leche	Panela	1500 g	1500 g		X		X	X		35	75,4	68,9	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		35	75,4	68,9	9	9	9	9	X		
9/05/2023	DESAYUNO	Colada de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		45	70,8	63,4	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	70,8	63,4	9	9	9	9	X		
		Huevos perícos	Huevos	104 und	104 und	X		X		X		45	84,5	73,2	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	3000 g	3000 g		X		X	X		90	74,1	65,2	9	9	9	9	X		
		Compota pulpa de fresa	Compota pulpa de fresa	9500 g	9500 g	X		X		X		NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Café con leche	Café	500 g	500 g		X		X	X		35	74,1	62,3	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		35	74,1	62,3	9	9	9	9	X		
		Pan blando	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZ	Carne de res mechada en salsa criolla	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		90	887,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Arroz al perejil	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	75,4	63,2	9	9	9	9	X		
		Ensalada campesina	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	NA	2,3	3,8	9	9	9	9	X		
		Papa cocida con cascara	Papa	4750 g	4750 g	X		X		X		45	87,4	73,5	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/05/2023	ALMUERZO	Sopa de verduras	Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	70,6	68,4	9	9	9	9	X		
		Naranjada	Naranjada	2850 g	2850 g	X		X			X	NA	3,4	5,7	9	9	9	9	X		
	ONCES	Sorbete de curuba	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	2,3	5,8	9	9	9	9	X		
			Curuba	4300 g	4300 g	X		X			X	NA	2,3	5,8	9	9	9	9	X		
		Croissant	Croissant	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Pollo guisado	Perniles de pollo	104 und	104 und	X			X	X		90	87,4	73,5	9	9	9	9	X		
		Arroz con zanahoria	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	80,6	74	9	9	9	9	X		
		Sopa de arracacha	Arracacha	2400 g	2400 g	X		X		X		90	74,1	63,74	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	74,1	63,74	9	9	9	9	X		
		Leche caliente con miel	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	84,3	71,2	9	9	9	9	X		
10/05/2023	DESAYUNO3	Chocolate en leche	Chocolate	500 g	500 g		X		X	X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con pescado	Papa	6650 g	6650 g	X		X		X		45	87,4	75,4	9	9	9	9	X		
			Pescado	5700 g	5700 g		X		X	X		45	87,4	75,4	9	9	9	9	X		
		Arepa	Arepa	104 und	104 und		X		X	X		30	74,1	65,4	9	9	9	9	X		
		PAPAYA PICADA	Papaya	14 kilos	14 kilos	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Sorbete de maracuyá	Maracuyá	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	2,4	3,7	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/05/2023	Nueves	Sorbete de maracuyá	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	2,4	3,7	9	9	9	9	X		
		Pan de maíz	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Goulash de carnde de res	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		80	74,1	65,8	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	81,4	64,7	9	9	9	9	X		
		Papa criolla dorada	Papa criolla	4750 g	4750 g	X		X		X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de conchitas	Conchitas	1500 g	1500 g		X		X	X		90	82,3	65,4	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	82,3	65,4	9	9	9	9	X		
		Jugo de uva	Uva	4300 g	4300 g	X		X			X	NA	2,7	3,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Agua de panela	Panela	1200 g	1200 g	X			X	X		35	77,8	65,4	9	9	9	9	X		
		Queso campesino	Queso	3480 g	3480 g	X			X		X	NA	3,4	4,7	9	9	9	9	X		
		Pan blando	Pan blando	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		compota de manzana y banano	Mix de manzana y banano	NA	NA	X		X		X		40	2,4	5,7	9	9	9	9	X		
	CENA	Lengua en salsa	Lengua	6000 g	6000 g		X		X	X		90	87,4	75,2	9	9	9	9	X		
		Torta de zanahoria	Harina de trigo	1000 g	1000 g		X		X	X		45	81,3	20,4	9	9	9	9	X		
			Zanahoria	5000 g	5000 g	X		X		X		45	81,3	20,4	9	9	9	9	X		
		Arroz con fideos	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	74,1	52,4	9	9	9	9	X		
11/05/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz	Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	81,7	74,5	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/005/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		45	81,7	74,5	9	9	9	9	X		
		Emparedado de queso y jamón	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Queso	3200 g	3200 g	X			X		X	NA	2,4	NA	9	9	9	9	X		
			Jamón	1600 g	1600 g	X			X		X	NA	2,4	NA	9	9	9	9	X		
		Patilla	Patilla	14000 g	10000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Batido de guanabana con avena en hojuelas	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Avena en hojuelas	1500 g	1500 g		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Pollo a las finas hierbas	Pernil de pollo	104 und	104 und	X			X	X		90	84,1	73,1	9	9	9	9	X		
		Arroz atomatado	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	74,1	70,3	9	9	9	9	X		
		Verdura Oriental	Verdura	NA	NA	X		X		X		45	84,3	71,5	9	9	9	9	X		
		Plátano con queso y bocadillo	Plátano	4400 g	4400 g	X		X		X		35	83,2	71,4	9	9	9	9	X		
		Sopa de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		90	75,4	63,7	9	9	9	9	X		
		Jugo de lulo	Lulo	4300 g	4300 g	X		X			X	90	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
	ONCES	Peto de maíz dulce	Maíz Peto	1500 g	1500 g	X			X	X		45	87,3	76,4	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	87,3	76,4	9	9	9	9	X		
		Patilla Picada	Patilla	9500 g	9500 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res picada	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		45	84,1	75,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/05/2023	CENA	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate	5700 g	5700 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Sopa carmelita	Harina de trigo	1500 g	1500 g		X		X	X		90	82,3	74,1	9	9	9	9	X		
		Agua de panela	Panela	1000 g	1000 g	X			X	X		35	45,2	43,1	9	9	9	9	X		
12/05/2023	DESAYUNO	Changua con Huevo	Huevo	104 und	104 und	X		X		X		40	75,4	63,1	9	9	9	9	X		
			Leche	10400 ml	10400 ml		X		X	X		40	75,4	63,1	9	9	9	9	X		
		Pan blando	Pan	6000 g	6000 g		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Compota de guayaba	Compota de guayaba	6000 g	6000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Ensalada de frutas con yogurt	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Yogurt	4000 g	4000 g		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Galleta de avena	Galleta de avena	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Albondigas	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		45	73,1	65,4	9	9	9	9	X		
		Spaguettis	Spaguettis	4750 g	4750 g		X		X	X		30	85,9	73,5	9	9	9	9	X		
		Ensalada roja con limón y cilantro	Remolacha	2000 g	2000 g	X		X		X		45	2,3	4,7	9	9	9	9	X		
		Tajada de plátano maduro	Plátano maduro	7300 g	4350 g	X		X		X		20	74,5	63,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de Menudencias	Menudencias	2000 g	2000 g	X			X	X		120	85,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de curuba	Curuba	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	2,4	3,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Colada de avena con guayaba	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		NA	75,1	63,2	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/05/2023	ONCES	Colada de avena con guayaba	Guayaba	3000 g	3000 g	X		X			X	NA	75,1	63,2	9	9	9	9	X		
	CENA	Torta de banano	Torta de banano	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Filete de pescado en salsa criolla	Filete de pescado	104 und	104 und	X			X	X		90	87,4	73,1	9	9	9	9	X		
		Calabaza guisada	Calabaza	6000 g	6000 g	X		X		X		45	74,3	66,4	9	9	9	9	X		
		Arroz al cilantro	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	87,6	74,5	9	9	9	9	X		
13/05/2023	DESAYUNO	Omelett con vegetales (tomate cherry, espinaca, champiñones, queso)	Huevos	95 und	95 und	X		X		X		45	84,5	73,2	9	9	9	9	X		
		Chocolate en leche	Chocolate	500 g	500 g		X		X	X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Compota de pera	Pera	11000 g	9500 g	X		X		X		60	3,7	5,4	9	9	9	9	X		
		Pan blando tajado	Pan	102 und	102 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Duraznos en almíbar, fresas, y uva chilena con helado	Duraznos en almíbar, fresas, y uva chilena con helado	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Galletas Waffer	Galleta	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Picada criolla (morcilla, papa criolla, chorizo, presa de gallina criolla, longaniza, plátano asado)	Picada criolla (morcilla, papa criolla, chorizo, presa de gallina criolla, longaniza, plátano asado)	NA	NA	X		X		X		120	84,5	73,2	9	9	9	9	X		
		Guacamole	Aguacate	5200 g	3120 g	X		X			X	NA	3,4	5,7	9	9	9	9	X		
		Consomé de gallina y huevo cocido	Huevos	95 und	95 und	X		X		X		45	84,5	73,2	9	9	9	9	X		
		Limonada con panela	Limón	5700 g	2850 g	X		X			X	NA	2,7	4,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Trozo de ponqué	Trozo de ponqué	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		sorbete de maracuyá	Maracuyá	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	2,4	3,7	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	2,4	3,7	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/05/2023	CENA	Carne de cerdo mechada	Carne de cerdo	6000 g	6000 g		X		X	X		90	74,1	65,2	9	9	9	9	X		
		Arroz con espinaca	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	85,2	69,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de patacón	Patacón	7300 g	4750 g	X		X		X		90	84,4	73,6	9	9	9	9	X		
14/05/2023	DESAYUNO	Colada de harina de platano	Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	74,4	63,2	9	9	9	9	X		
		Huevos revueltos con queso	Huevos	104 und	104 und	X		X		X		40	87,2	73,4	9	9	9	9	X		
		Pan de maíz	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Patilla Picada	Patilla	26000 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Leche caliente	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Mogolla Integral	Mogolla	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Granadilla	Granadilla	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo guisada	Carne de cerdo	6000 g	6000 g	X			X	X		45	75,6	63,8	9	9	9	9	X		
		Arroz con zanahoria	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	87,4	76,4	9	9	9	9	X		
		Guacamole	Aguacate	5200 g	3120 g	X		X			X	NA	3,4	5,7	9	9	9	9	X		
		Papa al vapor	Papa	6000 g	4800 g	X		X		X		45	87,4	72,1	9	9	9	9	X		
		Cazuela de lentejas	Lentejas	4000 g	4000 g	X			X	X		180	87,5	73,8	9	9	9	9	X		
		Jugo de piña	Piña	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	3,5	4,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Sorbete de mango	Mango	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	2,7	4,7	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/05/2023	ONCES	Sorbete de mango	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X		X	NA	2,7	4,7	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res al cilantro	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X		X	60	81,4	75,6	9	9	9	9	X		
		Poteca de ahuyama con arveja	Ahuyama	8000 g	5200 g	X		X		X		45	73,2	66,4	9	9	9	9	X		
			Arveja	1000 g	1000 g	X		X		X		45	73,2	66,4	9	9	9	9	X		
		Spaguettis	Spaguettis	5200 g	5200 g		X		X	X		35	74,8	61,2	9	9	9	9	X		
15/05/2023	DESAYUNO	Café con leche	Café	500 g	500 g		X		X	X		35	74,1	63,7	9	9	9	9			
			Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		35	74,1	63,7	9	9	9	9			
		Tamal	Tamal	104 und	104 und		X		X		X	NA	84,5	73,1	9	9	9	9			
		Pan rollo	Pan Rollo	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9			
		Granadilla	Granadilla	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9			
	NUEVES	Papaya Picada	Papaya Picada	15000 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9			
	ALMUERZO	Cocido Boyacense	Cubios	2000 g	2000 g	X		X		X		120	77,9	63,1	9	9	9	9	X		
			Carne de res	5000 g	5000 g		X		X	X		120	77,9	63,1	9	9	9	9	X		
			Carne de cerdo	5000 g	5000 g		X		X	X		120	77,9	63,1	9	9	9	9	X		
			Papa	5200 g	5200 g	X		X		X		120	77,9	63,1	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	6000 g	6000 g		X		X	X		120	85,2	74,1	9	9	9	9	X		
		Jugo de Mora	Mora	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	4,2	5,7	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/05/2023	ONCES	Colada de fécula de maíz con fresa	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		35	74,1	65,3	9	9	9	9	X		
			Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		35	74,1	65,3	9	9	9	9	X		
		Pan de maíz	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Pechuga Gratinada	Pechuga	14000 g	10400 g		X		X	X		90	83,7	75,9	9	9	9	9	X		
		Arroz al perejil	Arroz	6000 g	6000 g		X		X	X		120	85,4	65,9	9	9	9	9	X		
		Sopa de cuchuco de maíz	Cuchuco de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		90	87,4	73,1	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	87,4	73,1	9	9	9	9	X		
		Agua de panela con leche	Panela	1500 g	1500 g		X		X	X		35	75,4	63,1	9	9	9	9	X		
			Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		35	75,4	63,1	9	9	9	9	X		
16/05/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		40	77,9	65,8	9	9	9	9	X		
			Leche	16000 ml	16000 ml		X		X	X		40	77,9	65,8	9	9	9	9	X		
		Huevo cocido	Huevo	95 und	95 und	X		X		X		15	85,2	64,1	9	9	9	9	X		
		Croissant	Croissant	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Compota de manzana con canela	Manzana	7000 g	7000 g	X		X		X		120	4,3	6,8	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Chocolate en leche	Chocolate	768 g	768 g		X		X	X		40	84,2	68,5	9	9	9	9	X		
			Leche	13200 g	13200 g		X		X	X		40	84,2	68,5	9	9	9	9	X		
		Ponqué tajado	Ponqué	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/05/2023	NUEVES	Picado de patilla y melón	Patilla	13000	5200 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Melón	10400 g	5200 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		90	87,4	72,3	9	9	9	9	X		
		Arroz pajarito	Arroz	6000 g	6000 g		X		X	X		120	83,4	75,4	9	9	9	9	X		
		Papa criolla al perejíl	Papa criolla	5000 g	5000 g	X		X		X		90	85,4	73,1	9	9	9	9	X		
		Poteca de ahuyama con arveja verde	Ahuyama	8000 g	5200 g	X		X		X		40	74,1	65,3	9	9	9	9	X		
		Sopa de cuchuco de trigo	Cuchuco de trigo	1500 g	1500 g		X		X	X		90	84,3	77,9	9	9	9	9	X		
		Jugo de mango	Mango	4000 g	4000 g	X		X			X	NA	4,3	5,7	9	9	9	9	X		
	ONCES	Colada de avena con guayaba	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		40	74,5	63,7	9	9	9	9	X		
			Maicena	1500 g	1500 g		X		X	X		40	74,5	63,7	9	9	9	9	X		
			Guayaba	3000 g	3000 g	X		X		X		40	74,5	63,7	9	9	9	9	X		
		Galleta craker saborizada	Galletas	208 und	208 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de cerdo guisada	Carne de cerdo	6000 g	6000 g	X			X	X		90	84,6	71,3	9	9	9	9	X		
		Torta de ahuyama	Ahuyama	8000 g	5200 g	X		X		X		45	73,1	20,4	9	9	9	9	X		
		Arroz al pimentón	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	87,6	75,6	9	9	9	9	X		
		Leche caliente con canela	Leche	13200 ml	13200 ml		X		X	X		35	70,4	62,9	9	9	9	9	X		
17/05/2023	DESAYUNO	Leche caliente	Leche	16000 ml	16000 ml		X		X	X		35	77,5	68,4	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/05/2023	DESAYUNO	Caldo de papa con pechuga	Pechuga	6000 g	6000 g	X			X	X		90	87,4	73,9	9	9	9	9	X		
			Papa	9000 g	7300 g	X		X		X		90	87,4	73,9	9	9	9	9	X		
		Almojábana	Almojábana	104 und	104 und		X				X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Sorbete de Mora	Leche	13000 ml	13000 ml		X		X		X	NA	3,7	5,6	9	9	9	9	X		
			Mora	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	3,7	5,6	9	9	9	9	X		
		Pan de coco	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Pechuga mechada	Pechuga	10000 g	10000 g	X			X	X		90	87,4	73,1	9	9	9	9	X		
		Spaguettis	Spaguettis	5000 g	5000 g		X		X	X		45	78,4	63,4	9	9	9	9	X		
		Verdura caliente	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		90	84,1	73,7	9	9	9	9	X		
		Papa al vapor	Papa	6500 g	5200 g	X		X		X		45	77	65,8	9	9	9	9	X		
		Sopa de verduras	Carne	300 g	300 g		X		X	X		90	84,3	65,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de piña	Piña	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	3,7	4,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Colada de harina de plátano	Harina de plátano	1500 g	1500 g		X		X	X		35	77,4	63,1	9	9	9	9	X		
			Leche	13000 g	13000 g		X		X	X		35	77,4	63,1	9	9	9	9	X		
		Pan rollo	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res al pimentón	Carne de res	6000 g	6000 g		X		X	X		90	85,3	78	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/05/2023	CENA	Arroz con zanahoria	Arroz	6000 g	6000 g		X		X	X		120	85,4	65,3	9	9	9	9	X		
		Mazamorra chiquita	Harina de maíz amarillo	1500 g	1500 g		X		X	X		90	76,3	60,8	9	9	9	9	X		
			Papa	5200 g	4000 g	X		X		X		90	76,3	60,8	9	9	9	9	X		
			Haba	2000 g	2000 g	X		X		X		90	76,3	60,8	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g		X		X	X		90	76,3	60,8	9	9	9	9	X		
18/05/2023	DESAYUNO	Chocolate	Leche	16000 ml	16000 ml	X		X		X		50	90	71	9	9	9	9	X		
		Queso campesino	Queso	3500 g	3500 g	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
		Arepa	Arepa	104 ud	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mango picado	Mango	20000 g	10000 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Batido de banano con avena en hojuelas	Leche	13000 g	13000 g	X		X			X	40	5	5	9	9	9	9	X		
			Banano	5000 g	5000 g	X		X			X	40	5	5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo en salsa hawaiana	Carne de cerdo	6000 g	6000 g	X			X	X		40	120	67	9	9	9	9	X		
		Arroz al perejíl	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	94	69	9	9	9	9	X		
			Perejíl	333	300	X		X		X		45	94	69	9	9	9	9	X		
		Rodajas de tomate en Vinagreta	Tomate	7500 g	6000 g	X		X			X	30	4	4	9	9	9	9	X		
		Plátano maduro cocido	Plátano	8333 g	5000 g	X		X		X		50	94	65	9	9	9	9	X		
		Cazuela de arveja verde seca	Arveja seca	3600 g	3600 g	X			X	X		55	92	70	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/05/2023	ALMUERZO	Cazuela de arveja verde seca	Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		55	92	70	9	9	9	9	X		
		Jugo de Guayaba	Guayaba	5000 g	5000 g	X		X			X	30	4	6	9	9	9	9	X		
	ONCES	Arroz con leche	Arroz	2800 g	2800 g	X			X	X		50	89	68	9	9	9	9	X		
			Leche	10000 ml	10000 ml	X		X		X		50	89	68	9	9	9	9	X		
			Queso	1500 g	1500 g	X		X		X		50	4	68	9	9	9	9	X		
		Fresa picada	Fresa	10400 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res mechada en salsa BBQ	Carne	6000 g	6000 g	X			X	X		45	130	65	9	9	9	9	X		
		Ensalada Campesina	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	40	4	5	9	9	9	9	X		
		Arroz con fideos	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	87	66	9	9	9	9	X		
			Pasta	400 g	400 g		X		X	X		45	87	66	9	9	9	9	X		
19/05/2023	DESAYUNO	Colada de harina de plátano con mora	Leche	16000 ml	16000 ml		X	X		X		55	93	66	9	9	9	9	X		
			Harina de plátano	1500 g	1500 g		X		X	X		55	93	66	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con carne	Carne de res	3000 g	3000 g	X			X	X		50	89	70	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Leche caliente con canela	Leche	13000 ml	13000 ml		X	X		X		45	80	67	9	9	9	9	X		
		Tortilla de avena con banano	Huevo de gallina	50 und	50 und	X		X		X		45	93	65	9	9	9	9	X		
	ALMUIERZO	Filete de pescado al pimentón	Filete de pescado	104 un	104 und	X			X	X		40	140	80	9	9	9	9	X		
		Arroz a cilantro	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	92	66	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/05/2023	ALMUERZO	Ensalada agridulce	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	40	4	5	9	9	9	9	X		
		Puré de papa	Papa	6250 g	5000 g	X		X		X		50	85	69	9	9	9	9	X		
		Sopa de avena	Avena	300 g	300 g		X		X	X		55	90	70	9	9	9	9	X		
		Jugo de maracuyá	Maracuyá	15000 g	6000 g	X		X			X	NA	4	5	9	9	9	9	X		
	ONCES	Papaya picada	Papaya	15000 g	10400 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Flan	Leche	10400 ml	10400 ml	X		X		X		45	90	4	9	9	9	9	X		
			Huevo	5000 g	5000 g	X		X		X		45	90	4	9	9	9	9	X		
	CENA	Pechuga Mechada	Pechuga	13000 g	13000 g	X			X	X		40	180	65	9	9	9	9	X		
		Arroz atomatado	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	91	68	9	9	9	9	X		
		Sopa de letras	Carne	300 g	300 g	X			X	X		55	89	66	9	9	9	9	X		
		Té en leche	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X		X		45	94	72	9	9	9	9	X		
20/05/2023	DESAYUNO	Café con leche	Leche	16000 ml	16000 ml	X		X		X		50	89	67	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con pescado	Filete	6000 g	6000 g	X			X	X		55	87	66	9	9	9	9	X		
		Papaya Picada	Papaya	15000 g	10400 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Sorbete de curuba	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
			Curuba	5000 g	5000 g	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
		Roscón	Roscón	104 und	104 und		X		X		X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/05/2023	ALMUERZO	Carne en salsa de chimichurri	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		45	150	67	9	9	9	9	X		
		Arroz al pimentón	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	86	69	9	9	9	9	X		
		Verdura Salteada	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		50	90	65	9	9	9	9	X		
		Papas a la francesa	Papa	6300 g	5000 g	X		X		X		50	150	67	9	9	9	9	X		
		Sopa de patacón	Carne de res	300 g	300 g		X		X	X		90	87,4	75,1	9	9	9	9	X		
		Jugo de tomate de árbol	Tomate de árbol	7500	4500	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
	ONCES	Candil	Huevo	33 und	33 und	X		X		X		40	87,4	75,1	9	9	9	9	X		
			Leche	13000 ml	13000 ml		X		X	X		40	87,4	75,1	9	9	9	9	X		
		Maíz Pira	Maíz Pira	1500 g	1500 g		X		X	X		10	45,2	30,1	9	9	9	9	X		
		Melón picado	Melón	20800 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Pollo dorado	Pollo	104 und	104 und	X			X	X		90	86,2	77	9	9	9	9	X		
		Calabaza guisada	Calabaza	7300 g	6200 g	X		X		X		45	84,3	65,1	9	9	9	9	X		
		Arroz Blanco	Arroz	6000 g	6000 g		X		X	X		120	80,4	72,3	9	9	9	9	X		
21/05/2023	DESAYUNO	Colada de avena	Leche	16000 ml	16000 ml	X		X		X		50	89	68	9	9	9	9	X		
		Huevo en tortilla	Huevo	104 und	104 und	X		X		X		45	85	66	9	9	9	9	X		
		Arepuelas	Harina de trigo	2000 g	2000 g	X		X		X		50	90	70	9	9	9	9	X		
			Huevo	20 und	20 und	X		X		X		50	90	70	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/05/2023	Desayuno	Arepuelas	Margarina	500 g	500 g		X		X	X		50	90	70	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	104 und	104 und	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Kummis	Kummis	10000 ml	1000 ml	X		X			X	40	4	5	9	9	9	9	X		
		Granadilla	Granadilla	104 und	104 und	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Carne de cerdo al ajillo	Carne de cerdo	6000 g	6000 g	X			X	X		45	160	67	9	9	9	9	X		
		Arroz con ajonjolí	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	93	71	9	9	9	9	X		
		Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	10400 g	6400 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Chips de yuca	Chips de yuca	6250 g	5000 g	X			X	X		50	130	65	9	9	9	9	X		
		Sopa de conchitas	Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		55	89	70	9	9	9	9	X		
		Jugo de mora	Mora	5000 g	5000 g	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
	Onces	Sorbete de curuba	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
			Curuba	5000 g	5000 g	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
	Cena	Carne de res al cilantro	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		40	150	70	9	9	9	9	X		
		Spaguettis	Pasta alimenticia enriquecida	5000 g	5000 g		X		X	X		50	80	69	9	9	9	9	X		
		Sopa de cuchuco de trigo	Carne de res, magra	300 g	300 g	X			X	X		45	160	70	9	9	9	9	X		
22/05/2023	Desayuno	Agua de panela con leche	Leche de vaca, descremada, pasteurizada	16000 ml	16000 ml	X		X		X		55	90	68	9	9	9	9	X		
		Tamal	Tamal de maíz	104 und	104 und		X		X	X		30	180	70	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/05/2023	Desayuno	Uvas	Uva isabella, maduro, pulpa	10400 g	10400 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Patilla Picada	Patilla, maduro, pulpa	25000 g	10400 g	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Pollo guisado	Colombina de pollo	104 und	104 und	X			X	X		45	120	69	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	90	67	9	9	9	9	X		
		Zanahoria rallada con limón	Zanahoria	7000 g	6000 g	X		X			X	45	4	5	9	9	9	9	X		
		Tajada de plátano Maduro	Plátano	8300 g	5000 g	X		X		X		40	100	65	9	9	9	9	X		
		Ajiaco	Pollo	400 g	400 g	X			X	X		55	98	73	9	9	9	9	X		
		Limonada con Panela	Limón	6000 g	3000 g	X		X			X	30	4	5	9	9	9	9	X		
	Onces	Colada de fécula de maíz	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X		X		50	98	65	9	9	9	9	X		
		Torta de naranja	Torta	104 und	104 und	X			X		X	50	180	NA	9	9	9	9	X		
	Cena	Filete de pescado en salsa blanca	Filete	104 und	104 und	X			X		X	45	70	65	9	9	9	9	X		
			Crema de leche	700 g	700 g	X		X			X	45	70	65	9	9	9	9	X		
		Verdura caliente	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		45	78	65	9	9	9	9	X		
		Arroz con espinaca	Arroz	6000 g	6000 g	X		X		X		45	93	70	9	9	9	9	X		
		Leche caliente con miel	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X		X		50	89	73	9	9	9	9	X		
23/05/2023	Desayuno	CAFÉ CON LECHE	Leche	16000 ml	16000 ml	X		X		X		53	80	69	9	9	9	9	X		
		CALDO DE PAPA CON CARNE	Carne de res, magra	3000 g	3000 g	X			X	X		50	90	70	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/05/2023	Desayuno	GRANADILLA	Granadilla	104 und	104 und	X		X			X	40	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Ensalada de frutas con queso campesino	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	50	4	6	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Carne de res guisada	Carne de res, magra	6000 g	6000 g	X			X	X		45	140	70	9	9	9	9	X		
		Arroz con espinacas	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		50	6	67	9	9	9	9	X		
		Poteca de ahuyama con arveja seca	Ahuyama	7800 g	6000 g	X		X		X		45	90	69	9	9	9	9	X		
			Arveja verde	1000 g	1000 g	X		X		X		45	90	69	9	9	9	9	X		
			Leche	700 ml	700 ml	X		X		X		45	90	69	9	9	9	9	X		
		Papa en salsa criolla	Papa	5000 g	5000 g	X		X		X		50	120	70	9	9	9	9	X		
		Sopa de cebada perlada	Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		55	90	67	9	9	9	9	X		
		Limonada con azúcar	Limón	6000 g	3000 g	X		X			X	30	4	4	9	9	9	9	X		
	Onces	Colada de fécula de maíz con guayaba	Leche	13000 ml	13000 ml	X		X		X		50	93	68	9	9	9	9	X		
			Guayaba	4000 g	4000 g	X		X		X		50	93	68	9	9	9	9	X		
	Cena	Pechuga mechada	Carne de pollo	13300 g	13000 g	X			X	X		45	180	68	9	9	9	9	X		
		Arroz con perejil	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		45	94	70	9	9	9	9	X		
		Ajiaco	Carne de pollo	400 g	400 g	X			X	X		50	96	67	9	9	9	9	X		
24/05/2023	Desayuno	Colada de avena	Leche	16000 ml	16000 ml		X		X	X		30	74,1	65,3	9	9	9	9	X		
			Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		30	74,1	65,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/05/2023	Desayuno	Huevos pericos	Huevos	104 und	104 und	X		X		X		45	84,3	65,2	9	9	9	9	X		
		Pan hojaldrado	Pan	104 und	104 und		x		x		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Papaya picada	Papaya	15000 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	nueves	Batido de fresa con avena en hojuelas y miel	Leche	13000 ml	13000 ml		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Avena en hojuelas	1500 g	1500 g		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Fresa	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Carne de cerdo en salsa de miel	Carne de cerdo	6000 g	6000 g	X			X	X		45	84,3	73,1	9	9	9	9	X		
		Arroz con ajonjolí	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	77,1	65,1	9	9	9	9	X		
		Aguacate	Aguacate	7000 g	7000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Cazuela de garbanzos con menudo de res	Garbanzos	4000 g	4000 g	X			X	X		180	77,4	70,2	9	9	9	9	X		
		Jugo de maracua	Maracua	4680 g	4680 g	X		X			X	NA	4,3	5,7	9	9	9	9	X		
	Onces	Chocolate en leche	Chocolate	800 g	800 g		X		X	X		35	74,3	66,5	9	9	9	9	X		
			Leche	13000 ml	13000 ml		X		X	X		35	74,3	66,5	9	9	9	9	X		
		Arepa	Arepa	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Cena	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res	6000 g	6000 g		X		X	X		45	84,5	74,1	9	9	9	9	X		
		Calabaza y maíz guisados	Calabaza	6000 g	5200 g		X		X	X		30	75,1	77,4	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/05/2023	Cena	Arroz con fideos	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	85	73,2	9	9	9	9	X		
		Té en leche	Leche	13000 ml	13000 ml		x		x	x		35	74,1	63,8	9	9	9	9	X		
			Té	104 und	104 und		X		X	X		35	74,1	63,8	9	9	9	9	X		
25/05/20232	Desayuno	Caldo de papa con pechuga	Papa	8000 g	7000 g	X		X		X		45	87,4	77,1	9	9	9	9	X		
			Pechuga	6000 g	6000 g		X		X	X		45	87,4	77,1	9	9	9	9	X		
		Arepa	Arepa	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Compota de manzana con canela	Manzana	12000 g	10400 g	X		X		X		60	3,7	5,2	9	9	9	9	X		
	Nueves	Sorbete de guanabana	Guanabana	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	4,5	5,8	9	9	9	9	X		
			Leche	13000 ml	13000 ml		X		X		X	NA	4,5	5,8	9	9	9	9	X		
		Croissant	Croissant	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Filete de pescado en salsa criolla	Filete de pescado	104 und	104 und	X			X	X		60	83,2	74,5	9	9	9	9	X		
		Arroz al pimentón	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	80,1	74,3	9	9	9	9	X		
		Ensalada campesina	Mix de verduras	NA	NA	X		X			X	NA	4,3	5,7	9	9	9	9	X		
	11:30	Papa criolla guisada	Papa criolla	5200 g	5200 g	X		X		X		90	83,5	74,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de conchitas	Conchitas	1500 g	1500 g		X		X	X		90	74,5	66,3	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	74,5	66,3	9	9	9	9	X		
		Jugo de piña	Piña	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	3,7	4,8	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/05/2023	ONCES	Café con leche	Leche	13000 ml	13000 ml		X		X	X		35	73,1	60,8	9	9	9	9	X		
		Café con leche	Café	500 g	500 g		x		x	x		35	73,1	60,8	9	9	9	9	X		
		Mogolla integral	Mogolla integral	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mango picado	Mango	10400 g	10400 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Cena	Pollo dorado	Pernil de pollo	104 und	104 und	X			X	X		45	74,3	63,2	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	6000 g	6000 g	X			X	X		120	85,1	70,4	9	9	9	9	X		
		Sopa de ahuyama	Ahuyama	5000 g	4000 g	X		X		X		90	76,4	45,1	9	9	9	9	X		
			Carne de res	300 g	300 g	X			X	X		90	76,4	45,1	9	9	9	9	X		
26/05/2023	Desayuno	Sándwich de pan frances con pollo y mayonesa	Pan	102 und	102 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Pollo	7 kilos	7 Kilos		x		x	x		60	84,2	77,3	9	9	9	9	X		
		Capuchino	Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		45	87,4	73,4	9	9	9	9	X		
		Duraznos en cascos	Duraznos	102 und	102 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Esponjado de frutos rojos (mora, fresa y cerezas) con fresa en trozos	LECHE	10000 ml	10000 ml		X		X		X	NA	4,3	5,2	9	9	9	9	X		
		Galletas de leche	Galletas	102 und	102 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Almuerzo	Hamburguesa (Pan de hamburguesa, carne de res, lechuga, tomate, queso, jamón, y salsas (tomate y mayonesa)).	Pan	102 und	102 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Jamón	102 und	102 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Carne de res	10 kilos	10 kilos		X		X	X		45	87,4	73,4	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/05/2023	Almuerzo	Papas chip al horno	Papa	6300 g	5000 g	X		X		X		50	150	67	9	9	9	9	X		
		Crema de champiñones	Pollo	400 g	400 g	X			X	X		55	98	73	9	9	9	9	X		
		Limonada de sandía	Limón	5700 g	2850 g	X		X			X	NA	2,7	4,9	9	9	9	9	X		
	Onces	Torta de vainilla con canela	Torta de vainilla con canela	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Sorbete de uva	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X		X	NA	2,3	5,8	9	9	9	9	X		
			Uvas	5000 g	5000 g	X		X			X	NA	2,3	5,8	9	9	9	9	X		
	Cena	Carne guisada	Carne de res	6000 g	6000 g	X			X	X		80	87,4	73,6	9	9	9	9	X		
		Verdura Mixta	Verduras	NA	NA	X		X		X		90	74,3	65,4	9	9	9	9	X		
		Arroz con zanahoria	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	84,1	63,4	9	9	9	9	X		
		Té en leche	Té	104 und	104 und		X		X	X		40	84,7	63,2	9	9	9	9	X		
			Leche	13000 ml	13000 ml		X		X	X		40	84,7	63,2	9	9	9	9	X		
27/05/2023	Desayuno	Chocolate en leche	Chocolate	800 g	800 g		X		X	X		60	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
		Chocolate en leche	Leche	16000 ml	16000 ml		X		X	X		60	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
		Queso doble crema	Queso	7200 g	7200 g	X			X		X	NA	2,4	4,7	9	9	9	9	X		
		Tostada	Tostada	208 und	208 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Patilla Picada	Patilla	23750 g	9500 g		X		X	X		NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	Nueves	Leche Caliente	Leche	13000 ml	13000 ml		X		X	X		60	87,4	63,2	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/05/2023	NUEVES	Torta Negra	Torta	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Granadilla	Granadilla	95 und	95 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de res en bisteck	carne de res	12 kilos	12 kilos	X			X	X		90	84,5	73,3	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	89,4	63,8	9	9	9	9	X		
		Tortilla de acelga	Acelga	2000 g	2000 g	X		X		X		40	74,1	62,8	9	9	9	9	X		
			Huevo	95 und	95 und	X		X		X		40	74,1	62,8	9	9	9	9	X		
		Plátano Cocido	Plátano	7221 g	4350 g	X		X		X		40	73,8	62,1	9	9	9	9	X		
		Sopa de pajarilla	pajarilla	2 Kg	2 Kg		X		X	X		90	74,8	61,9	9	9	9	9	X		
		Jugo de guayaba	Guayaba	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	3,4	5,7	9	9	9	9	X		
	ONCES	Natilla con frutos rojos	Natilla	1900 g	1900 g		X		X	X		90	87,4	61,7	9	9	9	9	X		
		Galletas Waffer	Galletas	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Goulash de carne de cerdo	Carne de cerdo	8 kg	8 Kg		X		X	X		80	94,1	73,7	9	9	9	9	X		
		Arroz pajarito	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	89,4	63,8	9	9	9	9	X		
		Sopa de guineo	Guineo	3800 g	3800 g	X		X		X		120	87,4	77,6	9	9	9	9	X		
28/05/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz con mora	Fécula de maíz	1425 g	1425 g		X		X	X		90	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 g	14400 g		X		X	X		90	74,1	63,7	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con huevo	Huevo	104 und	104 und	X		X		X		45	87,4	63,7	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/05/2023	DESAYUNO	Pan blando	Pan	120 und	120 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Arepuelas	Harina de trigo	2772 g	2772 g		X		X	X		15	64,1	53,2	9	9	9	9	X		
			huevo	21 und	21 und	X		X		X		15	64,1	53,2	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Café con leche	Café	475 g	475 g		X		X	X		45	84,3	75,1	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	84,3	75,1	9	9	9	9	X		
		Mantecada	Mantecada	95 und	95 Und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Picado de piña y banano	Piña y banano	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo mechada	Carne de cerdo	7000 g	7000 g	X			X	X		45	87,4	76,3	9	9	9	9	X		
		Pasta en salsa roja	Pasta	4750 g	4750 g		X		X	X		45	84,5	74,3	9	9	9	9	X		
		Ensalada roja con limón y cilantro	Remolacha	2000 g	1566 g	X		X		X		30	73,6	3,4	9	9	9	9	X		
		Papa en chupe	Papa	6000 g	5000 g	X		X		X		50	75,9	63,4	9	9	9	9	X		
		Sopa de patacón	Plátano verde	5842 g	3800 g	X		X		X		80	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
	ONCES	Fruta picada con queso	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
			Queso	3200 g	3200 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Galletas de leche	Galletas	95 pqt	95 pqt		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Filete de pescado guisado	Filete de pescado	95 und	95 und		X		X	X		90	74,1	63,8	9	9	9	9	X		
		Tortilla de verduras	Huevo	95und	95 und	X		X		X		60	84,3	61,2	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/05/2023	CENA	Puré de paapa	Papa	6000 g	5000 g	X		X		X		80	741	74,1	63,8	9	9	9	X		
			Crema de leche	500 g	500 g		X		X	X		80	741	74,1	63,8	9	9	9	X		
29/05/2023	DESAYUNO	Tamal	Tamal	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Pan rollo	Pan rollo	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Mandarina	Mandarina	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Picado de mango y papaya	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Pechuga en salsa criolla	Pechuga	10000 g	10000 g		X		X	X		80	87,4	74,1	9	9	9	9	X		
		Arroz con zanahoria	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	89,4	63,8	9	9	9	9	X		
		Ensalada Pico de gallo	Tomate	4750 g	4750 g	X		X			X	NA	4,1	5,4	9	9	9	9	X		
			Cilantro	200 g	200 g	X		X			X	NA	4,1	5,4	9	9	9	9	X		
		Pure de papa criolla	Papa criolla	4750 g	4750 g	X		X		X		40	87,4	63,1	9	9	9	9	X		
		Sopa de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		90	78,4	63,7	9	9	9	9	X		
		Jugo de mora	Mora	4275 g	4275 g	X		X			X	80	4,1	6,2	9	9	9	9	X		
	ONCES	Sorbete de mango	Mango	4275 g	4275 g	X		X			X	NA	2,4	4,7	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 g	12000 g		X		X		X	NA	2,4	4,7	9	9	9	9	X		
		Pan Blando	Pan	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Carne de res en salsa de champiñones	Carne de res	7000 g	7000 g	X			X	X		120	93,1	74,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/05/2023	CENA	Plátano maduro con queso y bocadillo	Plátano maduro	7300 g	4350 g	X		X		X		40	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de arroz	Arroz	1500 g	1500 g	X			X	X		120	85,2	73,1	9	9	9	9	X		
		Leche caliente con canela	Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		60	74,1	63,8	9	9	9	9	X		
30/05/2023	DESAYUNO	Colada de avena	Avena	1500 g	1500 g		X		X	X		80	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		80	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Caldo de papa con pechuga	Papa	8265 g	6650 g	X		X		X		90	93,1	78,3	9	9	9	9	X		
			Pechuga	6000 g	6000 g		X		X	X		90	93,1	78,3	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Almojábana	Almojábana	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Granadilla	Granadilla	104 und	104 und	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Helado	Helado	5000 g	5000 g		X		X		X	NA	-18,3	-12,1	9	9	9	9	X		
		Galletas de leche	Galletas de leche	104 und	104 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Fresa Picada	Fresa Picada	9500 g	9500 g	X		X		X		NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Carne de cerdo a la naranja	Carne de cerdo	7000 g	7000 g	X			X	X		80	87,1	73,2	9	9	9	9	X		
		Arroz pajarito	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	87,1	64,3	9	9	9	9	X		
		Tajada de aguacate	Aguacate	6000 g	6000 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Papa criolla dorada	Papa criolla	4750 g	4750 g	X		X		X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Sopa de guineo	Plátano guineo	5320	3230	X		X		X		90	84,1	73,2	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/05/2023	ALMUERZO	Jugo de mango	Mango	4725 g	4725 g	X		X			X	NA	3,8	4,2	9	9	9	9	X		
	ONCES	Colada de harina de plátano	Harina de plátano	1500 g	1500 g		X		X	X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	74,1	63,2	9	9	9	9	X		
		Croissant	Croissant	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Filete de pescado en salsa criolla	Filete de pescado	95 und	95 und		X		X	X		90	87,4	73,2	9	9	9	9	X		
		Verduras salteadas	Mix de verduras	NA	NA	X		X		X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Arroz al cilantro	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
		Té en leche	té	95 und	95 und		X		X	X		45	74,5	61,2	9	9	9	9	X		
			Leche	12000 ml	12000 ml		X		X	X		45	74,5	61,2	9	9	9	9	X		
31/05/2023	DESAYUNO	Colada de fécula de maíz	Fécula de maíz	1500 g	1500 g		X		X	X		40	87,4	71,2	9	9	9	9	X		
			Leche	14400 ml	14400 ml		X		X	X		40	87,4	71,2	9	9	9	9	X		
		Huevo en tortilla	Huevo	95 und	95 und	X		X		X		45	74,1	63,5	9	9	9	9	X		
		Arroz blanco	Arroz	3000 g	3000 g	X			X	X		90	75,1	73,8	9	9	9	9	X		
	NUEVES	Cuajada	Cuajada	4000 g	4000 g		X		X		X	NA	2,1	3,9	9	9	9	9	X		
		Pan coco	Pan coco	95 und	95 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		Picado de papaya y melón	Mix de frutas	NA	NA	X		X			X	NA	3,1	4,7	9	9	9	9	X		
		Carne de res molida guisada	Carne de res molida	7000 g	7000 g	X			X	X		80	87,4	71,4	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __SASAIMA CUNDINAMARCA_____ SERVICIO SOCIAL: __CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO____ UNIDAD OPERATIVA: HOGAR SAN JOSÉ PARA ANCIANOS SASAIMA__

COORDINADOR O RESPONSABLE: ___Hna. Nubia Esperanza Moya Coordinadora - Camila Vargas Nutricionista OPERADOR:__DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros /unidad)	PESO NETO (gramos/litros/ unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/05/2023	ALMUERZO	Arroz blanco	Arroz	5400 g	5400 g	X			X	X		120	74,2	67,2	9	9	9	9	X		
		Rodajas de tomate en vinagreta	Tomate	7125 g	5700 g	X		X			X	NA	3,2	4,5	9	9	9	9	X		
		Plátano maduro cocido	Plátano maduro	7500 g	4500 g	X		X		X		80	87,4	80,3	9	9	9	9	X		
		Cazuela de fríjoles	Fríjoles	4000 g	4000 g	X			X	X		120	95,1	73,4	9	9	9	9	X		
		Limonada con panela	Limón	5700 g	2850 g	X		X			X	NA	2,7	4,9	9	9	9	9	X		
	ONCES	Flan	Flan	1000 g	1000 g		X		X	X		25	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
			Leche	8000 g	8000 g		X		X	X		25	3,4	5,4	9	9	9	9	X		
		Patilla Picada	Patilla	23750 g	9500 g	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	CENA	Pechuga mechada	Pechuga	9500 g	9500 g	X			X	X		60	83,1	74,2	9	9	9	9	X		
		Arroz con espinacas	Arroz	5400 g	5400 g		X		X	X		120	84,3	73,9	9	9	9	9	X		
		Sopa de fideos	Fideos	1500 g	1500 g		X		X	X		90	74,1	63,7	9	9	9	9	X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __CAMILA VARGAS SÁNCHEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1,013,652,468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA DIETISTA

Firma de la coordinadora: Hna. Nubia E Moya

Firma Profesional en Nutrición:

